

فوق برنامه ورزشی زمان بندی شده برای اماکن و رشته های ورزشی دانشجویان دختر ۱۴۰۳

سالن ورزشی نرگس

زمان	۱۳:۳۰ الی ۱۲	۱۹:۱۵ الی ۱۸	۱۱:۳۰ الی ۲۰	۲۰:۳۰ الی ۲۲
شنبه	بدنسازي (حضور مربي)	واليبال (سانس آزاد) بدميتون (سانس آزاد) بدنسازي (حضور مربي)	بدنسازي (حضور مربي) واليبال (سانس آزاد) بدميتون (سانس آزاد)	بدنسازي (حضور مربي) واليبال (سانس آزاد) بدميتون (سانس آزاد)
يكشنبه	بدنسازي (حضور مربي)	Cx تناسب اندام (حضور مربي) ساعت ۱۸:۳۰ الی ۲۰ فوتسال (سانس آزاد) بدنسازي (حضور مربي)	بدنسازي (حضور مربي) واليبال (سانس آزاد) بدميتون (سانس آزاد)	بدنسازي (حضور مربي) بسكتبال (سانس آزاد)
دوشنبه	بدنسازي (حضور مربي)	هندبال (سانس آزاد) بدميتون (سانس آزاد) بدنسازي (حضور مربي)	Cx تناسب اندام (حضور مربي) واليبال (سانس آزاد) بدميتون (سانس آزاد) بدنسازي (حضور مربي)	بدنسازي (حضور مربي)
سه شنبه	بدنسازي (حضور مربي)	Cx تناسب اندام (حضور مربي) ساعت ۱۷:۳۰ الی ۱۸:۴۵ فوتسال (سانس آزاد) بدنسازي (حضور مربي)	بدنسازي (حضور مربي) واليبال (سانس آزاد) بدميتون (سانس آزاد)	بدنسازي (حضور مربي) واليبال (سانس آزاد) بدميتون (سانس آزاد)
چهارشنبه	بدنسازي (حضور مربي)	واليبال (سانس آزاد) بدميتون (سانس آزاد) بدنسازي (حضور مربي)	بدنسازي (حضور مربي) واليبال (سانس آزاد) بدميتون (سانس آزاد)	بدنسازي (حضور مربي) بدميتون (سانس آزاد)

مکان برگزاری: سالن ورزشی نرگس

سالن نشاط و تندرستی (۱) خوابگاه معصومیه روزهای یکشنبه، دوشنبه، سه شنبه در ۲ سانس ساعت ۲۰ الی ۲۱ و ۲۱ الی ۲۲ و روزهای شنبه و چهارشنبه ساعت ۱۹ الی ۲۲ (سانس آزاد)

سالن تندرستی (پاتوق ریحانه) خوابگاه معصومیه روزهای شنبه الی جمعه ساعت ۱۹ الی ۲۳ (سانس آزاد)

جهت ثبت نام در ساعات ۱۸ الی ۲۲ در سالن بدنسازی با ارسال نام و نام خانوادگی و شماره دانشجویی به کاربری اینتا @Reyhon_۸۳b و برای ساعت ۱۲ الی ۱۳:۳۰ به کاربری اینتا M_Z_۲۰۰۲۸۱

لینک کانال اینتا اطلاع رسانی فوق برنامه تربیت بدنی دانشجویان دختر دانشگاه قم @universityofqom

هزینه شرکت رایگان می باشد

کلیه کلاس های ورزشی از مورخ ۰۳/۱/۲۶ برگزار می شود

(جهت ثبت نام به ساعت و مکان ذکر شده مراجعه فرمایید)